



Winterschlaf

Anfang Dezember ist der Winter mit Eiseskälte und viel Schnee in Wörnersberg eingezogen. Manchem zaubert diese Winterlandschaft ein Lächeln auf die Lippen, andere ziehen sich in ihre warmen Wohnzimmer zurück und hoffen, dass der Frühling bald wiederkommt.

Ich gehöre zu denjenigen, die lächelnd wie ein kleines Kind durch die Winterlandschaft spazieren.

Bei meiner letzten Spazierrunde, es war klirrend kalt, betrachtete ich die noch schneelosen, kahlen, knorrigen Bäume und leeren Felder. Ein trauriger Anblick. Das restliche Jahr über tummeln sich Vögel und Insekten auf den Wiesen und in den Bäumen. An diesem Tag war alles leer. Das kann schon erdrückend sein. Alles Grau in Grau.

Ja, da sehne auch ich mich nach meinem warmen Zuhause. Und doch bewundere ich dieses Naturschauspiel, wenn Tiere und Pflanzen ihr Tempo drosseln, der „Saft ausgeht“ wie bei den Bäumen und sich Ruhe wie eine dicke Decke auf alles legt.

Und da dachte ich, dass auch ich im Winter einen Gang runterschalten möchte. Nicht gleich zum Winterschlaf zurückziehen, wie so manches Tier, aber einfach langsamer machen. Und genau in dieser kalten, dunklen Jahreszeit wieder mehr Zeit mit Gott verbringen, um meinen Energietank zu füllen und der schleichenden Winterdepression entgegenzuwirken. Besonders, wenn der Stimmungsaufheller Sonnenschein für mehrere Tage ausbleibt. Ein gutes Buch lesen, Gottes Wort studieren, bei Tee oder Kaffee Gemeinschaft mit Menschen haben; lange ausgehende Gebets-Spaziergänge trotz Kälte, um Gottes Schöpfung auch im Winter zu bestaunen.

„Siehe, ich mache alles neu!“ Offenbarung 21,5 (Luther) bezieht sich auf das neue Jerusalem, welches Gott Johannes sehen lässt. Ein klein wenig passt dieser Vers auch in die Winterzeit, wo manches trostlos und kalt erscheint und die Hoffnung auf den Frühling wächst, wo wieder alles blüht und auch meine Energiereserven wieder voll sind. Und bis dahin möchte ich Gottes Nähe spüren und mich an seiner winterlichen Schöpfung erfreuen.

Anna Kissling, Anker-Mitarbeiterin

- Der Anker-Impuls wird ca. 14tägig verschickt. Gerne geht er auch an Sie/dich/Freunde
- Bitte zusätzlich zur Mailadresse auch Ihren Vor-/Nachnamen und Postanschrift angeben. Danke!