



Maria aber behielt alle diese Worte und bewegte sie in ihrem Herzen.

Lukas 2:19 (Lutherbibel 1912)

Welche Bedeutung, welches Geheimnis steckt hinter diesen Worten?

Bewegen ist ein aktiver Vorgang. Nicht verschließen, stillstehen, einmotten oder zu den Akten legen, archivieren oder erstarren. Bewegen, da denke ich an Dynamik, Schwung, weiterkommen, nicht stillstehen, die Position ändern, Muskelkater, Wachstum, Neues sehen, Horizonte erweitern. Sind wir körperlich aktiv, so können wir zum Beispiel Stress abbauen, unseren Stoffwechsel und unsere Kondition fördern. Also durch die Bewegung Positives erreichen. Aber Bewegen von Worten in meinem Herzen? Durch Bewegungen ergibt sich ja auch da eine neue Perspektive. Ein neuer Blickwinkel. Eine andere Ansicht. Bewegung setzt Energie frei. Bewegung hält aktiv. Bewegung hält die Worte, hält mich lebendig.

Was bringt es nun für uns, wenn wir Worte in unserem Herzen behalten und sie bewegen? Für mich heißt das ein aktiver Umgang mit den Worten. Auch das Behalten steht für eine bewusste Entscheidung. Denn es gibt auch Worte, die ich in meinem Herzen behalte, die schlecht sind. Es gibt Lügen, die ich glaube und wiederhole, Aussagen, die nicht stimmen. Diese Worte möchte ich doch gar nicht behalten. Manchmal braucht es leider eine Weile, bis mir das bewusst wird. Ich schmeiße sie dann aktiv aus meinem Herzen - in dem Bewusstsein, dass sie nicht stimmen - und hole Gott da rein. Lade entweder die Schuld vor seinem Kreuz ab oder sage, dass die Lüge keine Macht über mich haben darf. Auf's erste Mal ist es leider oft nicht getan, denn manche Worte ploppen immer wieder auf. Wie in meiner Wohnung muss ich immer wieder in mein Herz schauen, was ich behalte und was besser entsorgt werden muss. Wo sollte mal wieder dringend sauber gemacht und aussortiert werden? Von welcher Last brauche ich Befreiung?

Und dann gibt es die guten Worte, die Verheißungen, Versprechen, Wahrheiten. Worte, die mich beflügeln, mir Hoffnung geben, mich aufblicken lassen. Mir einen neuen Blick schenken. Meine Haltung verändern. Mich trösten. Mir Mut geben. Worte, die mich stärken. Worte, die ich vielleicht schon oft gehört habe, die aber ganz neu zu mir sprechen. Worte, die mich lebendig halten. Worte, in denen ich Gott begegne. Worte, die ich mir bewusst vor Augen halten möchte. Worte, die dank Kreidestiften auf Schrank und Spiegel stehen, um mich daran zu erinnern. Worte, die ich in meinem Herzen bewegen möchte.

Welche Worte bewegst du in deinem Herzen?

Tabea Gohr, Anker-MA

- Der Anker-Impuls wird ca. 14tägig verschickt. Gerne geht er auch an Sie/dich/Freunde
- Bitte zusätzlich zur Mailadresse auch Ihren Vor-/Nachnamen und Postanschrift angeben. Danke!