



## Atme in mir ...

Ein altes Gebet – ein kurzes Gebet – ein Gebet, in dem viel steckt – ein Gebet, das man nicht so schnell abhaken kann. Die einzelnen Punkte sind klar. Die Herausforderung liegt nicht im Verstehen, sondern im Umsetzen. Ein Gebet, das man immer wieder beten kann; ein Gebet, mit dem man in den Tag starten kann; ein Gebet, das einen begleiten kann.

Atme in mir, Du Heiliger Geist,  
dass ich Heiliges denke.

Treibe mich, Du Heiliger Geist,  
dass ich Heiliges tue.

Locke mich, Du Heiliger Geist,  
dass ich Heiliges liebe.

Stärke mich, Du Heiliger Geist,  
dass ich Heiliges hüte.

Hüte mich, Du Heiliger Geist,  
dass ich das Heilige nimmer verliere.

Augustinus (354-430 n.Chr.)

Eine Woche lang – jeden Morgen – laut beten – und eine Minute schweigen.  
Und nach der Woche mal schauen, wie dich dieses Gebet verändert hat.

Helge Keil, Anker-Mitarbeiter

- Der Anker-Impuls wird ca. 14tägig verschickt. Gerne geht er auch an Sie/dich/Freunde ....
- Bitte zusätzlich zur Mailadresse auch Ihren Vor-/Nachnamen und Postanschrift angeben. Danke!