



Wertvolle Einsichten

Letztes Jahr haben wir in der Arbeit mit unserem Jahresteam Bogenschießen eingeführt. Der Anker besitzt jetzt 4 wunderschöne Holz-Recurve-Bögen mit allem notwendigen Zubehör. Nun begeistert der Bogensport nicht nur unser Jahresteam, sondern auch etliche Mitarbeiter und so manche Teilnehmer unserer Seminare und Freizeiten (einige haben sich inzwischen ihre eigenen Bögen gekauft).

Beim Bogenschießen geht es nicht nur um ein Hobby, sondern um die sogenannte „Erlebnispädagogik“. Man kann durch diesen Sport über so viele Themen ins Gespräch kommen und so viel Wertvolles aufs Leben übertragen. Zum Beispiel sich auf ein Ziel konzentrieren, besser werden durch Üben oder überspannt sein und entspannen.

Wo bist du gerade dran? Hast du ein Ziel vor Augen? Kannst du dich darauf konzentrieren? In welchem Bereich deines Lebens könntest du etwas Übung gebrauchen, und wie könnte dieses Üben ganz praktisch aussehen? Bist du angespannt oder gar überspannt und brauchst eine Zeit der Entspannung? Bögen, die zu lange gespannt bleiben, verlieren ihre Kraft. Ist das bei dir vielleicht der Fall? Beim Bogenschießen ist es auch gut, einen Coach zu haben, der einem Tipps geben und Verbesserungsvorschläge machen kann. Hast du so jemand in deinem Leben?

Ich wünsche dir viele Pfeile, die das Ziel treffen. Gerne kannst du auch mal im Anker vorbeikommen und einen unserer Bögen ausprobieren. Vielleicht entdeckst du dabei noch weitere wertvolle Einsichten fürs Leben.

Liebe Grüße, euer Brian Burkhart (Ankerleitung)

- Der Anker-Impuls wird ca. 14tägig verschickt. Gerne geht er auch an Sie/dich/Freunde
- Bitte zusätzlich zur Mailadresse auch Ihren Vor-/Nachnamen und Postanschrift angeben. Danke!