



## Fokus

Worauf liegt dein Fokus im Leben? Worauf konzentrierst du dich?

Ich will es an ein paar persönlichen Beispielen klar machen:

Als meine Frau schwanger war, sind mir überall schwangere Frauen aufgefallen. Als wir einen Kinderwagen kaufen wollten, sah ich plötzlich überall Kinderwägen. Als wir einen VW Caddy kaufen wollten... jetzt darfst du selber raten, was ich überall verstärkt wahrgenommen habe. Waren wirklich mehr Kinderwägen oder Autos dieser Marke unterwegs? Natürlich nicht. Ich hatte nur meinen Fokus darauf gerichtet und deswegen ist es mir viel mehr aufgefallen und ins Auge gestochen.

Ich recherchiere im Bibelservers: In allen gängigen Bibelübersetzungen kommt dieses Wort nicht vor. Aber ich finde ein anderes Wort.

Fokus und Glaube hängen für mich eng zusammen.

Die erste Predigt von Jesus hat folgende Message: *Kehrt um und glaubt an das Evangelium!* (Markus 1,15) Jesus könnte meinen: Verändert euer Denken und fokussiert euch auf die Gute Botschaft!

Als ich junger Erwachsener war, hatten wir im CVJM die – heute sage ich: hochnäsige – Meinung: unser Pfarrer ist nicht gläubig. Ich habe also mit dieser Haltung nicht viel erwartet – und auch nicht viel aus seinen Predigten mitgenommen. Einmal habe ich meinen Fokus auf das Gute gerichtet und geglaubt, dass Gott durch diesen Mann zu mir reden kann – und er hat zu mir geredet. Es war eine richtig gute Predigt.

Mir sind noch die Worte von Günther Schaible im Ohr, der über sich selber in jungen Jahren gedacht hat: „Dumm geboren, nix dazugelernt“. Gut, dass er im Laufe der Jahre Gott mehr geglaubt hat, seinen Fokus auf Gottes Wort und seine kraftvollen Verheißungen eingestellt hat. *Wer an mich glaubt, wie die Schrift sagt, von dem werden Ströme lebendigen Wassers ausgehen.* (Johannes 7,38) Und ich konnte aus seinen Predigten viel mitnehmen und für mein Leben einen neuen Fokus einüben.

Schau dir mal die kommende Woche an: Da gibt es vielleicht eine herausfordernde Begegnung, ein Gespräch oder eine Entscheidung, die ansteht. Mit welchem Fokus gehst du an die Sache ran?

Ich übe mich darin, meinen Fokus auf Gott zu richten, auf seine Möglichkeiten, nicht auf meine Unmöglichkeiten. Das ist manchmal ein Kampf, der in meinen Gedanken, in meinem Kopf abgeht. *Ich habe den HERRN allezeit vor Augen; er steht mir zur Rechten, so wanke ich nicht.* (Psalm 16,8) Allezeit vor Augen, das meint sich zu fokussieren - auf Gottes Liebe, Freude, Frieden.

Du kannst aus diesem Vers ein Gebet machen: *Herr, ich habe meinen Fokus auf dir. Du stehst mir bei, deshalb bleibe ich standhaft. Amen.*

Oliver Frey, Anker-Mitarbeiter

- Der Anker-Impuls wird ca. 14tägig verschickt. Gerne geht er auch an Sie/dich/Freunde ....
- Bitte zusätzlich zur Mailadresse auch Ihren Vor-/Nachnamen und Postanschrift angeben. Danke!