



20. JUNI 2020

50in12
WANDERN
EXTREM



50in12 WANDERN EXTREM

20.6.

**SAMSTAG
7 - 21 UHR**

SEM.NR. 20 20 11

Die sportliche Herausforderung

50 km in 12 Stunden. Mit solider Grundkondition ist es möglich. Wir machen alle 2 Stunden 5 Minuten Pause, nach 25 km 30 Minuten. Ziel ist nicht, möglichst schnell am Ziel zu sein, sondern gemeinsam ins Ziel zu laufen.

Was macht den Reiz von so einer Wanderung aus?

- Gemeinschaft auf besondere Weise erfahren. Gemeinsam unterwegs sein, zusammen ins Ziel einlaufen.
 - Die Schönheit des Schwarzwalds auf Premiumwegen erleben.
 - Zeit haben zum Reden, Motivieren, zum Schweigen und Staunen.
- Dazu gibt es unterwegs immer wieder kurze Impulse.

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

LEITUNG

Oliver Frey und Team

KOSTEN

Verpflegung 15 Euro + Seminar 35 Euro

Bitte nutzen Sie unsere Online-Anmeldung unter www.ankernetz.de, dort finden Sie auch weitere Infos und die Bedingungen zu unseren Angeboten.

Wörnersberger Anker e.V., Hauptstr. 32, D-72299 Wörnersberg
Tel: 07453/9495-0, Mail: info@ankernetz.de