



28. - 30. JANUAR 2022

**RESILIENZ -  
KRISEN UND STRESS  
MEISTERN**

# RESILIENZ

## KRISEN UND STRESS MEISTERN

**28. - 30.1.**

**FREITAG 19 UHR -**

**SONNTAG 13 UHR**

**SEM.NR. 20 22 02**

**Stärken Sie Ihre seelische**

**Widerstandskraft.**

Stark und standhaft wie ein Baum, auch bei kräftigem Gegenwind - wer wünscht sich das nicht?

Bei diesem Seminar werden Sie Ihren „Resilienz-Tank“ anhand der „Sieben Schlüsselfaktoren der Resilienz“ ganz individuell auffüllen, um Herausforderungen, Krisen und Stress gelassener und stärker begegnen zu können.

Sie erhalten praktische Tipps sowie geistliche Impulse.

Zusatz-Angebot: Vertiefungs- und Auffrischungstag am 2. April 2022

**ZIELGRUPPE**

alle Interessierten

**LEITUNG**

Stefan Schmid: Pastor, Resilienz-Experte, Krisen- & Stressmanager, BurnoutCoach, Individualpsychologischer Berater

**KOSTEN SEMINAR**

Vollpension/Doppelzimmer 93 Euro  
+ Seminar 95 Euro

**KOSTEN 2. APRIL**

Verpflegung/Seminarkosten 65 Euro

**SEM.NR. 20 22 07**

Bitte nutzen Sie unsere Online-Anmeldung über den QR-Code oder unter [www.ankernetz.de](http://www.ankernetz.de), dort finden Sie auch weitere Infos und die Bedingungen zu unseren Angeboten.

Wörnersberger Anker e.V.,

Hauptstr. 32, D-72299 Wörnersberg, Tel: 07453/9495-0, Mail: [info@ankernetz.de](mailto:info@ankernetz.de)

