



**WIDERSTANDS-
KRAFT IN
SCHWIERIGEN
ZEITEN**



**3. - 6.
NOVEMBER
2022**

WIDERSTANDSKRAFT IN SCHWIERIGEN ZEITEN

3. - 6.11.

DONNERSTAG

19 UHR -

SONNTAG 13 UHR

SEM.NR. 20 22 13

Wir leben in einer von Krisen geschüttelten Welt. Pandemie, Klimaerwärmung, geopolitische sowie persönlich schwierige Zeiten fordern uns heraus, kosten Kraft und sind nicht einfach zu bewältigen. Viktor Frankl (Begründer der Logotherapie) spricht von der „Trotzmacht des Geistes“, die uns befähigt, standzuhalten, auch unter widrigen Umständen. Welche Werte helfen und woher kommt die Kraft, bestehen zu können? Was bringt mich dazu, „trotzdem JA zum Leben“ zu sagen? Mit Gedanken aus der Logotherapie und den Bildern aus der Wertimagination wollen wir Wege zu Widerstandskraft und Durchhaltevermögen entdecken.

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

LEITUNG

Cornelia und Jürgen Hieber, Logotherapeuten DGLE, Weiterbildung: Bibl. Wertimagination in Selbitz und Biographiearbeit und Paarberatung (Dr. Mrusek), Ernährungsberatung DGE
Vollpension/Doppelzimmer 151 Euro
+ Seminar 125 Euro
(EZ-Zuschlag 10 Euro/Nacht)

KOSTEN

Bitte nutzen Sie unsere Online-Anmeldung über den QR-Code oder unter www.ankernetz.de, dort finden Sie auch weitere Infos und die Bedingungen zu unseren Angeboten.

Wörnersberger Anker e.V.,

Hauptstr. 32, D-72299 Wörnersberg, Tel: 07453/9495-0, Mail: info@ankernetz.de

