



**WIDERSTANDS-  
KRAFT IN  
SCHWIERIGEN  
ZEITEN**

**2. - 5. NOVEMBER 2023**



## WIDERSTANDSKRAFT IN SCHWIERIGEN ZEITEN

Wertimagination - ein Weg, mit meiner Person in Berührung zu kommen

Wir leben in einer von Krisen geschüttelten Welt. Pandemie, Klimaerwärmung, Kriege, geopolitische sowie persönlich schwierige Zeiten fordern uns heraus, machen Angst, kosten Kraft und sind nicht einfach zu bewältigen. Viktor Frankl (Begründer der Logotherapie) spricht von der „Trotzmacht des Geistes“, die uns befähigt, standzuhalten, auch unter widrigen Umständen.

Welche Werte helfen und woher kommt die Kraft, bestehen zu können? Was bringt mich dazu, „trotzdem JA zum Leben“ zu sagen? Mit Gedanken aus der Logotherapie und den Bildern aus der Wertimagination wollen wir Wege zu Widerstandskraft und Durchhaltevermögen entdecken.

alle Interessierten

Cornelia und Jürgen Hieber, Logotherapeuten DGLE, Weiterbildung: Bibl. Wertimagination in Selbitz und Biographiearbeit und Paarberatung (Dr. Mrusek), Ernährungsberatung DGE

Vollpension/Doppelzimmer 185 Euro  
+ Seminar 140 Euro

**2. - 5.11.**

**DONNERSTAG**

**19 UHR -**

**SONNTAG 13 UHR**

**SEM.NR. 20 23 01**

**FRÜH-  
BUCHER-  
VORTEIL!**

BIS 4.9.2023

**ZIELGRUPPE**

**LEITUNG**

**KOSTEN**

**Preisinformation:** Bei der Preiskalkulation waren die extrem gestiegenen Kosten für Lebensmittel und Energie noch nicht absehbar, daher haben sich seit April 2023 die Haus- und Verpflegungskosten erhöht.

Bitte nutzen Sie unsere Online-Anmeldung über den QR-Code oder unter [www.ankernetz.de](http://www.ankernetz.de), dort finden Sie auch weitere Infos und die Bedingungen zu unseren Angeboten.

Wörnersberger Anker e.V.,

Hauptstr. 32, D-72299 Wörnersberg, Tel: 07453/9495-0, Mail: [info@ankernetz.de](mailto:info@ankernetz.de)

© Wörnersberger Anker | © Bild: AKS/pixabay

