



# angebote 2023/2024

Oktober - April

## Coaching Aufbaukurs: Oktober 2023 - Januar 2024



*Die größten Schätze liegen am tiefsten*

Gemeinsam mit der Akademie Coaching Individual (ACI) bieten wir eine Ausbildung zum Christlichen Coach an. Die Ausbildung umfasst eine Grundlagen- und eine Aufbaustufe.

In der Aufbaustufe geht es um die Vertiefung der Grundlagen und Hilfen zur Beratungsarbeit bei Menschen in Arbeitsprozessen. Am Aufbaukurs können auch Personen mit ISBB Ausbildung (Initiative Seelsorge Beratung Bildung) oder einer ICL Ausbildung teilnehmen. Teilnahmevoraussetzung siehe Homepage.

### CAE 13. - 15.10.2023

**Einführungsseminar** (Schnupperwochenende)

Anreise Fr. ab 13 Uhr **Seminarstart 14 Uhr**, Ende So. gegen 13 Uhr

Die Teilnahme daran ist Voraussetzung für die weiteren Seminare CA1 - CA4.

Wochenenden CA1 bis CA4 von Freitag 19 Uhr bis Sonntag 13 Uhr

CA1	17. - 19.11.23	Der Coach im Management
CA2	8. - 10.12.23	Gesprächsführung
CA3	12. - 14.1.24	Coaching-Instrumente angewendet
CA4	26. - 28.1.24	Präsentationstraining

Bei Anmeldung zum gesamten Aufbaukurs (5 Wochenenden) kann Ihr Zimmerwunsch an allen Wochenenden garantiert werden. Bei einzelner Anmeldung nur nach aktueller Verfügbarkeit.

**Mit Ulrich Spandau und Sarah Dengler**

**Preis pro Person Einführungsseminar**

DZ/VP 123 Euro + Seminar 250 Euro

**Preis pro Person weitere Wochenende je**

DZ/VP 117 Euro + Seminar 220 Euro

20. - 22.10.2023

## Komm zur Quelle

### Als Ehepaar bei Gott auftanken

In unserem Alltag geben wir uns oft mit geistlichem Fastfood zufrieden. Dabei deckt uns Gott persönlich liebevoll den Tisch (Ps.23). Wir wollen uns Zeit nehmen und direkt zur Quelle gehen - zu Gott selbst. Wir wollen uns von ihm sättigen, stärken und ermutigen lassen, auch für unsere Ehebeziehung. Denn Gottes Tisch ist reichhaltig gedeckt und wir dürfen kommen und empfangen.

**Mit den Ehepaaren Stöhr, Pflugfelder und Hänel**

**Preis pro Person** DZ/VP 123 Euro  
Seminar 85 Euro



**Tagesseminar: 28.10.2023 + 27.4.2024**

**von 9.00 - 17.00 Uhr**

### Oasentag: In Gottes Gegenwart zur Ruhe kommen

An diesen Tagen wollen wir in Gottes Gegenwart zur Ruhe kommen:

- unter Anleitung einen Bibeltext meditieren
- hören auf Gottes Impulse
- Zeit für Bewegung und Stille in der Natur
- sich an den gedeckten Tisch des Herrn setzen und Abendmahl feiern.

**Mit Silke Gommel**

**Preis je Samstag 2023**

Verpflegung/Seminar 50 Euro



**Preis je Samstag 2024**

Verpflegung/Seminar 59 Euro



**Tagesseminar:**

**2023: 14.10. • 9.12.**

**2024: 24.2. • 22.6. • 5.10. • 7.12.**

**von 9.00 - 17.00 Uhr**

### In meiner Kreativität Gott entdecken

Bist du experimentierfreudig?

Gemeinsam wollen wir uns auf Entdeckungsreise begeben. Achtsames Wahrnehmen innerer Prozesse und Freude an der eigenen Kreativität stehen im Vordergrund. Mit verschiedenen Materialien und Techniken nähern wir uns biblischen Themen an: Intuitives und meditatives Malen, Bildmeditationen, arbeiten mit Filzwolle oder kreatives Schreiben.

Du brauchst keinerlei Vorkenntnisse, nur jede Menge Neugier.

**Mit Conny Köhl**

**Preis je Samstag 2023**

Verpflegung/Seminar 49 Euro



**Preis je Samstag 2024**

Verpflegung/Seminar 64 Euro



2. - 5.11.2023

### Widerstandskraft in schwierigen Zeiten (Wertimagination)

Pandemie, Klimaerwärmung, geopolitische sowie persönlich schwierige Zeiten fordern uns heraus. V. Frankl spricht von der „Trotzmacht des Geistes“, die uns befähigt, standzuhalten, auch unter widrigen Umständen. Mit Gedanken aus der Logotherapie und den Bildern aus der Wertimagination wollen wir Wege zu Widerstandskraft und Durchhaltevermögen entdecken.

**Mit Jürgen und Cornelia Hieber**

**Preis** DZ/VP 185 Euro

Seminar 140 Euro



2. - 5.11.2023

### Eheseminar:

#### Mit Schwung in die zweite Hälfte

Plötzlich stehen wir in der Lebensmitte. Die Kinder gehen aus dem Haus, die alten Eltern müssen versorgt werden, berufliche Veränderungen kommen auf uns zu. Es lohnt sich, in dieser Zeit in die Partnerbeziehung zu investieren. Wie können wir Vergangenes loslassen und mit Schwung in eine gemeinsame Zukunft zu zweit gehen?

**Mit Ehepaaren Kraft, Armbruster, Kaiser**

**Preis pro Person**

DZ/VP 187 Euro

Seminar 85 Euro



**Tagesseminar: 11.11.2023**

**von 9.00 - 17.00 Uhr**

### für Ehepaare in der Kinderphase Starke Familie werden & Liebespaar bleiben

Ihr seid in das Abenteuer Familie gestartet. Bei all dem Trubel merkt ihr, dass es herausfordernd ist, das Leben aktiv zu gestalten und nicht vom Alltag überrollt zu werden. Wie können wir eine starke Familie werden und Liebespaar bleiben?

**Mit Sarah und Andreas Lauser**

**Preis pro Person**

Verpflegung 20 Euro

Seminar 39 Euro



24. - 26.11.2023

### Männer Wochenende Richtig genießen!

Raus aus dem Alltag und rein in ein genussreiches Wochenende. Miteinander mit allen Sinnen genießen. Es erwartet uns u.a. eine Brauerei-Führung sowie eine Käseverkostung und weitere Schmankerl aus dem Kleinwalsertal. Gute Gemeinschaft, tiefgehende Impulse und Gottes Gegenwart, der nicht nur kurzfristigen Genuss, sondern Leben in Fülle schenkt.

**Mit Albrecht Hess, Arno Clauss, Jochen Ehmer, Albrecht Stricker, Ernst Fröschle, Ralf Armbruster**

**Preis** DZ/VP 123 Euro

Seminar 120 Euro



**Tagesseminar: 25.11.2023**

**von 9.00 - 17.00 Uhr**

### Wohin mit meiner Wut?

Ungeduld, Unzufriedenheit, Ärger, Sarkasmus, Groll und Bitterkeit sind Emotionen, die zum Grundgefühl der Wut gehören. Ihnen sind wir tagtäglich ausgesetzt. Mit Gottes Hilfe wollen wir den Sinn unserer Wut erkennen, eigener Wutverarbeitung auf die Spur kommen und lernen, sie konstruktiv zur Problemlösung einzusetzen.

**Mit Johanna Adam und Stephan Stöhr**

**Preis** Verpflegung 20 Euro

Seminar 39 Euro



1. - 3.12.2023

### Adventszeit für Familien

Der erste Advent ist für viele der Einstieg in die betriebsamste Zeit des Jahres. Die Uhren scheinen sich in dieser Zeit noch schneller zu drehen. Wir laden Sie ein, bewusst anders in die Adventszeit zu starten. Advent bedeutet Ankunft. Gott möchte bei uns ankommen, mitten in unseren Familienalltag hinein. Dazu möchten wir ihm an diesem Wochenende Raum geben.

Kinderprogramm von 3-12 Jahre. Kinderbonus: Kinder bis 12 Jahre übernachten kostenlos!

**Mit Yvonne Wieland, Ehepaar Quiring und Team**

**Preis pro Person**

DZ/VP 117 Euro + Seminar 85 Euro

Kinder 2-5 Jahre 26 Euro

Kinder 6-12 Jahre 38 Euro

Teens 13- 15 Jahre 80 Euro







## ANGEBOTE FÜR JUNGE ERWACHSENE

### 6. - 8.10.2023 BIBEL INTENSIV

Gemeinsam abtauchen - hineingraben - und auf Schatzsuche gehen. Wir möchten uns intensiv Zeit nehmen, das Buch Jona auf uns wirken zu lassen, und uns darüber austauschen. Bei all dem wird es aber auch den Freiraum geben, das zu tun, was dir gerade guttut. Ob Kaffee, Tee und Kuchen, Abschalten und Erholung im Schwarzwald oder zusammensitzen in Gemeinschaft – alles ist möglich! Wir freuen uns auf dich!

**Mit Dave Kissling und Team**  
**Normalpreis** DZ/VP 99 Euro  
Seminar 30 Euro  
**Freundschaftsaktion**  
**siehe unten**



### 17. - 19.11.2023 CREATIV

Du hast die Möglichkeit, dich in vielfältiger Weise kreativ auszutoben und mutig neue kreative Wege kennenzulernen. Gleichzeitig wollen wir dir aber auch den Freiraum geben, das zu tun, was dir gerade guttut. Dich erwarten kreative Workshop-Phasen, gemeinsamer Lobpreis, Zeiten der Reflexion und geistliche Anstöße.

Und in all dem wollen wir zusammen feiern – das Leben – Gott – unsere Gemeinschaft!

**Mit Linda Röther, Anna-Lena Lunz**  
**Normalpreis** DZ/VP 99 Euro  
Seminar 30 Euro  
**Freundschaftsaktion**  
**siehe unten**



#### **Freundschaftsaktion - Spare 50%**

Deine Freundin, dein Freund war noch nie im Anker? Kommt zusammen und ihr bezahlt beide bei Verpflegung und Übernachtung nur den halben Preis. Bitte bei Anmeldung angeben, wer mit wem kommt ...  
Alle weiteren Infos und Anmeldung über unsere Homepage.



### 28.12.2023 - 1.1.2024 Urlaubstage über Silvester Entspannt und ermutigt!

Morgens entspannt aufstehen und mit einem ausgiebigen Frühstück in den Tag starten. Anschließend tanken die Erwachsenen bei einem geistlichen Impuls neu auf, während die Kinder ins erlebnisreiche Kinderprogramm (3 - 12 Jahre) abtauchen. Danach die Wanderschuhe schnüren, einen Ausflug machen oder einfach nur entspannen. Tagsüber das selber zusammengestellte Lunchpaket verspeisen und abends eine warme Mahlzeit genießen. Wer möchte, kann sich dann noch zu lockeren Angeboten treffen.

Den Silvesterabend feiern wir mit einem Festabend und Bufett

**Mit Yvonne Wieland und Team**  
**Preis pro Person**  
DZ/VP 245 Euro + Seminar 85 Euro  
Kinder 2-5 Jahre 70 Euro  
Kinder 6-12 Jahre 90 Euro  
Teens 13-15 Jahre 160 Euro



### 26. - 28.1.2024 Zwischen Hingabe und Selbstfürsorge (Wertimagination)

Wir leben in der Spannung zwischen Hingabe und Selbstfürsorge, zwischen Freiheit und Verantwortung. Wo soll oder muss ich mich begrenzen? Wie gelingt es, in diesem Spannungsfeld gute Entscheidungen zu treffen. Durch kognitive Impulse und innere Bilder aus der Wertimagination wollen wir Antworten finden.

**Mit Cornelia und Jürgen Hieber**  
**Preis** DZ/VP 119 Euro  
Seminar 110 Euro



Frühbuchervorteil  
bis 20.11.2023

### 2. - 4.2.2024 Lebens-Veränderungen gestalten



Im Älterwerden stehen herausfordernde und einschneidende Lebens-Veränderungen an. Gelingt uns der Wechsel in die neue Zeit? Wir werden in drei Bereichen Perspektiven suchen und finden: die letzte Phase des aktiven Berufslebens - Eintritt in den Ruhestand - den Ruhestand gestalten.

**Mit Martin und Christina Häberle  
und Martin Gärtner**  
**Preis** DZ/VP 119 Euro  
Seminar 95 Euro



### 9. - 11.2.2024 Das Enneagramm - eine faszinierende Typologie - AufbauSeminar 1

Das Enneagramm fasziniert, weil es im privaten und beruflichen Umfeld Einblick und Verständnis für die eigenen wie für die Verhaltensmuster der anderen bietet und hilft, Beziehungen entspannter zu leben. Teilnahmevoraussetzung sind gute Grundlagenkenntnisse.

**Mit Christa und Martin  
Günther**  
**Preis** DZ/VP 119 Euro  
Seminar 180 Euro



### 14. - 18.2.2024 Oasentage Ankommen - Aufatmen - Weitergehen

Wir laden ein, bewusst innezuhalten und anzukommen bei sich selbst. Wir dürfen in Gottes Gegenwart aufatmen und einmal nur sein, ohne etwas leisten zu müssen. Neu gestärkt dürfen wir dann weitergehen und unseren Alltag wieder in Angriff nehmen.

**Mit Katja und Stephan Stöhr  
und Team**  
**Preis** DZ/VP 238 Euro  
Seminar 140 Euro



23. - 25.2.2024

**Resilienz - Krisen und Stress meistern. Stärken Sie Ihre seelische Widerstandskraft**

Stark und standhaft wie ein Baum, auch bei kräftigem Gegenwind - wer wünscht sich das nicht? Bei diesem Seminar werden Sie Ihren „Resilienz-Tank“ anhand der „Schlüsselfaktoren der Resilienz“ auffüllen, um Herausforderungen und Stress durch den Glauben gelassener und stärker begegnen zu können.

**Mit Stefan Schmid**

**Preis** DZ/VP 119 Euro  
Seminar 110 Euro



4. - 8.3.2024

**Bibelwoche**  
**Gemeinsam tiefer in Gottes Wort eintauchen**

In Unterrichtseinheiten zum Thema Abraham werden wir intensiv die Bibel studieren und herausfinden, was seine Geschichte mit uns zu tun hat. Darüber hinaus gibt es Raum für persönlichen Austausch und Aktivitäten oder zur Erholung im schönen Schwarzwald.

**Mit Dave Kissling**

**Preis pro Person**  
DZ/VP 297 Euro  
Seminar 95 Euro



22. - 24.3.2024

**Grace has a face**

Gnade ist viel mehr als ein theologisches Thema. Gnade ist Jesus in Person. Gnade ist das Gegenmittel gegen Sünde, Sorgen, Stress und Unruhe. Gnade ist Leben im Überfluss im Angesicht meiner Feinde. Wir wollen uns mit Jesus, der Gnade in Person, und seinen Auswirkungen auf unser Leben beschäftigen.

**Mit Cornelia Schmid**

**Preis** DZ/VP 119 Euro  
Seminar 110 Euro



**Weitere Termine 2024**

- 19. - 21.4. Frauen Wochenende
- 27.4. Mit Zittern und Zagen
- 27.4. Oasentag
- 21. - 26.5. E-Bike Tage
- 21.- 26.5. Urlaub mit Tiefgang für Singles
- 30.5. - 2.6. Anker connect
- 8.6. Hören auf Gott
- 22.6. In meiner Kreativität Gott erleben
- 22.6. Versöhnung leben
- 30.6. Ankertag

- 5.- 7.7. Mutter-Tochter Wochenende
- 13.7. Vaterherztag
- 19. - 20.7. Pilgerprojekt „24 Stunden Auszeit“
- 20.7. Den inneren Antreibern auf der Spur
- 27.7. - 3.8. Sommerwoche für Familien

- 20. - 22.9. Coachingausbildung Grundlagenkurs (Beginn)
- 2. - 6.10. Seelsorgetage
- 5.10. In meiner Kreativität Gott erleben
- 11. - 13.10. Anker next - Creativ/Outdoor Edition
- 25. - 27.10. Wochenende für Pflege- und Adoptiveltern
- 31.10. - 3.11. Mit Schwung in die zweite Hälfte, Eheseminar
- 31.10. - 3.11. Wertimagination (Thema noch offen)
- 8. - 10.11. Zeit zu zweit, Eheseminar
- 22. - 24.11. Männerwochenende
- 23.11. Die Farben der Trauer
- 29.11. - 1.12. Familien im Advent
- 7.12. In meiner Kreativität Gott erleben
- 14.12. Oasentag
- 14.12. Du bist gesehen
- 28.12. - 1.1. Urlaubstage über Silvestertage

**Gut zu wissen**

Infos zur Anmeldung und unseren Angeboten finden Sie auf unserer Homepage.



Unsere Seminare starten, wenn nicht anders angegeben, um 18.30 Uhr mit dem Abendessen und enden, ca. 13 Uhr nach dem Mittagessen.

Hier finden Sie unsere AGBs



**Gruppen/Einzelgäste**

Gerne begrüßen wir Sie als Gast in unserem Haus.



**FSJ/Jahresteam im Anker**

Garantiert jede Menge neuer Erfahrungen, Herausforderungen. Wir bieten dir viel und freuen uns auf deinen Einsatz bei uns.



**Unsere Angebote für Gemeinden**

Gerne lassen wir uns zu Gemeindeabenden für Erwachsene, Ehepaare und junge Erwachsene einladen. Ebenso zu Predigtdiensten, Impulsen für Gruppen ...

**Frühbucher-Vorteil**

- Getränke-Flat (alle alkoholfreien Getränke während des Aufenthaltes kostenlos)
- Gutschein über 5 Euro in unserem Bücher- und Geschenke-Lädle

**Anschrift**

Wörnersberger Anker e.V.  
Hauptstr. 32, 72299 Wörnersberg  
Tel: 07453/94950  
Mail: info@ankernetz.de  
Homepage www.ankernetz.de

**Bankverbindung**

Volksbank Nordschwarzwald  
DE77 6426 1853 0061 9320 00  
BIC: GENODES1PGW

