



ZWISCHEN HINGABE UND SELBSTFÜRSORGE



26. - 28. JANUAR 2024

ZWISCHEN HINGABE UND SELBSTFÜRSORGE

Wertimagination - ein Weg, mit meiner Person in Berührung zu kommen

26.- 28.1.
FREITAG 18.30 UHR
- SONNTAG 13 UHR

SEM.NR. 20 24 01

**FRÜH-
BUCHER-
VORTEIL!**

BIS 20.11.2023

Wir leben in der Spannung zwischen Hingabe und Selbstfürsorge, der Wahrnehmung eigener Bedürfnisse und der anderer, zwischen Freiheit und Verantwortung. Wo soll oder muss ich mich begrenzen, damit ich mich nicht verausgabe? Wie kann es gelingen, dass ich in diesem Spannungsfeld gute Entscheidungen treffe?

Kognitive Impulse und innere Bilder aus der Wertimagination wollen aufzeigen, wie ich mich sinnvoll begrenzen oder über mich hinauswachsen kann.

ZIELGRUPPE
LEITUNG

alle Interessierten
Cornelia und Jürgen Hieber, Logotherapeuten DGLE, Weiterbildung: Bibl. Wertimagination in Selbitz und Biographiearbeit und Paarberatung (Dr. Mrusek), Ernährungsberatung DGE
Vollpension/Doppelzimmer 119 Euro
+ Seminar 110 Euro

KOSTEN

Bitte nutzen Sie unsere Online-Anmeldung über den QR-Code oder unter www.ankernetz.de, dort finden Sie auch weitere Infos und die Bedingungen zu unseren Angeboten.

Wörnersberger Anker e.V.,

Hauptstr. 32, D-72299 Wörnersberg, Tel: 07453/9495-0, Mail: info@ankernetz.de

