



RESILIENZ

KRISEN UND STRESS MEISTERN

31. JANUAR-
2. FEBRUAR
2025

RESILIENZ

Krisen und Stress meistern

Stärken Sie Ihre seelische
Widerstandskraft

31.1.-2.2.25

FREITAG

18.30 UHR -

SONNTAG

13.30 UHR

SEM.NR. 20 25 01

Stark und widerstandsfähig wie ein Baum, gerade in stürmischen Zeiten – wer wünscht sich das nicht?

Das Gute ist: Diese Widerstandsfähigkeit ist erlernbar. Bei diesem Seminar lernen Sie die „Schlüsselfaktoren der Resilienz“ kennen. Mit hilfreichen und praktischen Tipps, wertvollen geistlichen Impulsen und individuellen Denkanstößen werden Sie aktuellen und zukünftigen Herausforderungen in Beruf und Alltag gelassener begegnen.

ZIELGRUPPE

alle Interessierten

LEITUNG

Stefan Schmid (Schönaich) - Pastor & Dipl.-Betriebswirt, Resilienz-Experte, Stress- und Burnout-Coach, GPI®-Mastertrainer, Ausbilder zum „Resilienz-Guide“ (www.resilienzguide.com)

KOSTEN

p.P. VP/ ÜN im DZ 119 Euro +
Seminar 120 Euro

Bitte nutzen Sie unsere Online-Anmeldung über den QR-Code oder unter www.ankernetz.de, dort finden Sie auch weitere Infos und die Bedingungen zu unseren Angeboten.

Wörnersberger Anker e.V.,

Hauptstr. 32, D-72299 Wörnersberg, Tel: 07453/9495-0, Mail: info@ankernetz.de

