

TAGESSEMINAR

**OH,
WIE
PEINLICH!**



SAMSTAG

22. NOVEMBER 2025

9.00 - 17.00 UHR

TAGESSEMINAR **OH, WIE PEINLICH!**

22.11.

SAMSTAG

9.00 - 17 UHR

SEM.NR. 20 25 18

Das Gefühl der Scham nehmen wir oft gar nicht als solches wahr, denn es ist ein eher verstecktes Gefühl, das aber eine verkannte dominante Rolle in uns einnehmen kann. Scham hat eine Wächterfunktion. Sie möchte die eigene Identität und eigene Grenzen schützen und bewahren. Das ungesunde Gefühl der Scham führt in die Isolation, in das Verstecken des eigenen Seins. Doch wir können Schritte in einen guten Umgang mit diesem Gefühl erlernen.

ZIELGRUPPE

LEITUNG

KOSTEN

alle Interessierten
Stephan Stöhr und Johanna Adam
p.P.: Verpflegung 26 Euro +
Seminar 59 Euro
(Mittagessen, Kaffee + Kuchen,
alkoholfreie Kaltgetränke)

Bitte nutzen Sie unsere Online-Anmeldung über den QR-Code oder unter www.ankernetz.de, dort finden Sie auch weitere Infos und die Bedingungen zu unseren Angeboten.

Wörnersberger Anker e.V.,

Hauptstr. 32, D-72299 Wörnersberg, Tel: 07453/9495-0, Mail: info@ankernetz.de

