

Resilienz

Krisen und Stress meistern



27.2. - 1.3.2026

Resilienz

Krisen und Stress meistern

27.2.-1.3.2026

Fr.-So. 18:30 –
13:30 Uhr

Stark und standhaft wie ein Baum, auch bei kräftigem Gegenwind – wer wünscht sich das nicht? Bei diesem Seminar werden Sie Ihren *Resilienz-Tank* anhand der *Schlüsselfaktoren der Resilienz* auffüllen, um Herausforderungen und Stress durch den Glauben gelassener und stärker begegnen zu können. Stärken Sie Ihre seelische Widerstandskraft.

Zielgruppe:

alle Interessierten

Leitung:

Stefan Schmid

*Pastor, Resilienz-Experte, Krisen- & Stressmanager,
BurnoutCoach, Individualpsychologischer Berater*

Kosten/Person:

130.- € *DZ/VP*

135.- € *Seminar*

Mehr Infos und Anmeldung über den QR-Code
oder unter www.ankernetz.de, dort finden Sie auch weitere
Infos und die Bedingungen zu unseren Angeboten.
Wörnersberger Anker e.V.
Hauptstr. 32, D-72299 Wörnersberg, Tel: 07453/9495-0
Mail: info@ankernetz.de

© Foto: Gemini Studio/Canva

