







Resilienz

Krisen und Stress meistern

27.2.-1.3.2026

Fr.-So. 18:30 -13:30 Uhr Stark und standhaft wie ein Baum, auch bei kräftigem Gegenwind – wer wünscht sich das nicht? Bei diesem Seminar werden Sie Ihren Resilienz-Tank anhand der Schlüsselfaktoren der Resilienz auffüllen, um Herausforderungen und Stress durch den Glauben gelassener und stärker begegnen zu können.

Stärken Sie Ihre seelische Widerstands-

kraft.

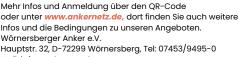
Zielgruppe: alle Interessierten

Leitung: Stefan Schmid

Pastor, Resilienz-Experte, Krisen- & Stressmanager, BurnoutCoach, Individualpsychologischer Berater

Kosten/Person: 130.-€ DZ/VP

135.-€ Seminar



Mail: info@ankernetz.de © Foto: Gemini Studio/Canva

