Anker-Impuls
4-2022

Wörnersberger Anker e.V.
Christl. Lebens- und Schulungszentrum,
Hauptstr. 32,
72299 Wörnersberg
Homepage:
www.ankernetz.de

Glitzerfrühstück

„Iss Glitzer zum Frühstück und scheine den ganzen Tag“ steht als Text auf einer Postkarte. Und genau das gab es bei mir heute. Glitzer zum Frühstück. Möglich durch die optimale Sonneneinstrahlung und die Konsistenz meiner Zwetschgenmarmelade auf meinem Frühstücksbrot. Eine funkelnde und glitzernde Fläche, direkt in meiner Hand, zum Essen. Frühstück ist bei mir schon allein eine sehr geschätzte Mahlzeit, aber das hat mich heute nochmals eine Spur glücklicher gemacht. Und tatsächlich, auch jetzt - noch einige Stunden später - habe ich das Gefühl zu scheinen. Ja, ich weiß, das hängt nicht mit meinem Funkelbrot zusammen. Denn mein Start in den Tag war ehrlicherweise noch etwas verhalten, weil der gestrige Abend nachgeklungen hat.
Ich habe einige wertvolle Zeit meines Lebens sehr sinnlos verbracht. Nicht, dass ich immer Effektivität von mir verlange. Aber wenn ich freie Zeit habe und danach nur genervt und zerstreut bin, weil ich mich mit sinnfreien Inhalten beschäftigt habe, führt das zu Unzufriedenheit. In solchen Momenten fällt es mir echt schwer, die Gedanken abzulegen und mich mit Gottes Wort zu füllen. Heute Morgen ist noch mehr passiert. Ich habe mich an den Vers aus Klagelieder 3, 22b-23a erinnert, welcher mir für dieses Jahr wichtig ist:

Seine Barmherzigkeit ist nicht zu Ende, sie ist jeden Morgen neu.

Und so kann ich diesen Tag wieder neu mit Gott anfangen. Gott hat schon wieder neue Barmherzigkeit für mich, die kein Ende hat. Daher bin auch ich barmherzig mit mir. Und ich nehme seine Liebe wieder neu für mich an. Und dieser neue Tag liegt vor mir wie die erste Seite in einem neuen Heft. Gerade morgens ist eine wertvolle Glitzer-sammelzeit, die mir den ganzen Tag kostbar ist und mich scheinen lässt. Ich möchte Gott beim Wort nehmen, also Bibelstellen als Wahrheit und Zusagen in mein Leben sprechen lassen und mich an Gott orientieren. Mit dem Bibellesen am Morgen habe ich mich immer sehr schwergetan. Seit ich mir angewöhnt habe, vor dem ersten Blick auf mein Handy zuerst etwas in der Bibel zu lesen, klappt es.

Was frühstückst du?

Tabea Gohr, Anker-Mitarbeiterin

Bestellung bitte direkt an info@ankernetz.de

- Der Anker-Impuls wird ca. 14tägig verschickt. Gerne geht er auch an Sie/dich/Freunde ....
- Bitte zusätzlich zur Mailadresse auch Ihren Vor-/Nachnamen und Postanschrift angeben. Danke!